

# CATÁLOGO DE DEMANDAS

Ideas y experiencias de la  
juventud del  
Triángulo Norte de  
Centroamérica:

¿Qué es necesario  
cambiar para que las y  
los jóvenes que se  
desarrollan en contextos  
de violencia, puedan  
fortalecer su resiliencia y  
empleabilidad para  
encontrar un trabajo  
digno?



— Jóvenes —  
Contra la Violencia  
Guatemala



Secretaría de la Integración Social  
Centroamericana  
Por una Región SICA con inclusión, bienestar y equidad



**SICA**  
Sistema de la Integración  
Centroamericana

# ¿Qué demanda la juventud en el Triángulo Norte de Centroamérica sobre la salud mental y resiliencia psicosocial?

## COMUNITARIO

1 Demandamos facilitar la participación en el desarrollo y liderazgo de la implementación de actividades a favor de nuestra comunidad. Para ello es necesario eliminar prejuicios de la comunidad: "no somos huevones, no somos irresponsables".

2 Solicitamos a la comunidad y las instituciones que nos pregunten nuestra opinión y nos permitan tener una participación más profunda para decidir sobre proyectos, programas o iniciativas que estén relacionados al bien común y a nuestro desarrollo, esto, con el objetivo de obtener mejores resultados.

3 Solicitamos aumentar la oferta de formación vocacional y de empleabilidad, en general para apoyar su proceso de incorporación al mercado laboral.

## INTRAFAMILIAR

4 Solicitamos a las instituciones sociales que implementen un programa de "escuela para hijas e hijos" que acompañe a "la escuela para madres, padres y encargados" y que empiece por cuestionar el nombre de ambos programas.

5 Requerimos que la resiliencia psicosocial empiece desde las familias, para ello es necesario que madres, padres u otros encargados puedan recibir terapia continua.

## INTERPERSONAL

6 Demandamos el desarrollo de actividades comunitarias para fomentar nuestra socialización con otros adolescentes y jóvenes.

## INTRAPERSONAL

7 Demandamos que las instituciones incluyan en su currículo talleres para sensibilizar sobre estereotipos y discriminación.

8 Demandamos la facilitación de procesos de nivelación académica para quienes fueron afectados negativamente en su aprendizaje durante la pandemia del COVID-19.

9 Solicitamos participación en procesos de terapia grupal para reducir el temor a la socialización.

10 Solicitamos apoyo psicológico individual constante que potencie nuestra resiliencia psicosocial: "si yo soy el sostén de mi familia, mi autoestima debe estar capacitada".

Estas demandas fueron redactadas en agosto 2022 en la investigación desarrollada por Jóvenes Contra la Violencia con el apoyo del programa regional CaPAZ que ejecuta la Cooperación Alemana para el Desarrollo – GIZ. El nombre de la investigación es:

*Ideas y experiencias de la juventud del Triángulo Norte de Centroamérica: ¿Qué es necesario cambiar para que las y los jóvenes que se desarrollan en contextos de violencia, puedan fortalecer su resiliencia y empleabilidad para encontrar un trabajo digno?*

# ¿Qué demanda la juventud en el Triángulo Norte de Centroamérica sobre la **formación profesional?**



## Recursos de formación

A los centros de formación, pedimos que incorporen en sus enfoques metodológicos un primer módulo sobre derechos humanos, derechos de la juventud y derechos laborales para la juventud.

Pedimos el aumento de nuestras capacidades de empleabilidad por medio de procesos formativos y el desarrollo de un enfoque diferenciado para la juventud de alrededor de 16 años que está por ingresar a la vida adulta y laboral.

Demandamos que se brinden bolsas de financiamiento para la asesoría y adquisición de equipamiento para educación virtual.

Solicitamos la mejora de la gama y el aumento de la promoción de los cursos de formación a través de fortalecer los canales de comunicación y descentralizar los talleres y crear becas de transporte.

Demandamos aumentar los espacios de práctica laboral que nos permitan ejercer habilidades directivas.

1

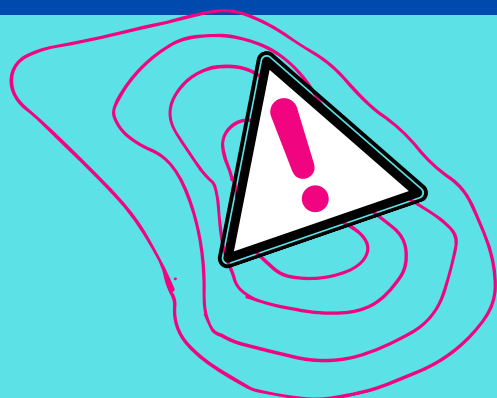


## Obstáculos

2

Requerimos que cualquier tipo de formación se brinde en un lugar de fácil acceso o que al menos se brinde un apoyo para cubrir los gastos de transporte para aumentar la participación de los jóvenes.

Solicitamos la mejora de la infraestructura y el claustro en los centros educativos.



## Factores para abandonar el estudio

Requerimos formaciones que nos permitan el acceso a un trabajo como a la continuación de nuestros estudios para así determinar un mejor desarrollo personal y comunitario.

3



Estas demandas fueron redactadas en agosto 2022 en la investigación desarrollada por Jóvenes Contra la Violencia con el apoyo del programa regional CaPAZ que ejecuta la Cooperación Alemana para el Desarrollo – GIZ. El nombre de la investigación es:

*Ideas y experiencias de la juventud del Triángulo Norte de Centroamérica: ¿Qué es necesario cambiar para que las y los jóvenes que se desarrollan en contextos de violencia, puedan fortalecer su resiliencia y empleabilidad para encontrar un trabajo digno?*



**Jóvenes**  
**Contra la Violencia**  
Guatemala

# ¿Qué demanda la juventud en el Triángulo Norte de Centroamérica para mejorar la **cooperación empresarial?**



**PREVIO**

**1**

Demandamos establecer interacciones entre las empresas privadas y los estudiantes para impulsar a los jóvenes aspiraciones de desarrollo a nivel personal y que sean de apoyo a sus comunidades.

Solicitamos realizar procesos de selección ciegos (sin saber la edad, el género, sin foto, sin dirección de residencia, entre otros), y transparentes. Requerimos conocer las calificaciones finales y promover una competencia sana.

**2**

## **EN SELECCIÓN**

**3**

Pedimos el uso de las herramientas de pasantía y práctica para captar talento humano de forma temprana. De preferencia, implementarlas de forma descentralizada y crear programas específicos para adolescentes.

## **DURANTE RELACIÓN**

Solicitamos alianzas para crear espacios seguros en colaboración con organizaciones no gubernamentales, que nos permitan trabajar las emociones de forma regular en el trabajo y regenerar sus relaciones en casa, con amigos y con la pareja.

**4**

**5**

Durante nuestra estadía y en cualquier contacto con las empresas solicitamos la garantía de los derechos y especialmente, la protección de nuestros derechos laborales. Entre las actividades que más se incumplen son: horarios de ingreso-egreso, tiempos de comida, descansos, temporalidad de la plaza, demanda mental-física-emocional adecuada, pago digno, certeza de pago, beneficios al ser cambiados de ubicación de trabajo, entre otros que sí son contemplados por la ley.

Estas demandas fueron redactadas en agosto 2022 en la investigación desarrollada por Jóvenes Contra la Violencia con el apoyo del programa regional CaPAZ que ejecuta la Cooperación Alemana para el Desarrollo - GIZ. El nombre de la investigación es:

*Ideas y experiencias de la juventud del Triángulo Norte de Centroamérica: ¿Qué es necesario cambiar para que las y los jóvenes que se desarrollan en contextos de violencia, puedan fortalecer su resiliencia y empleabilidad para encontrar un trabajo digno?*



**Jóvenes  
Contra la Violencia**  
Guatemala

# ¿Qué demandas la juventud en el Triángulo Norte de Centroamérica para mejorar la **inclusión laboral**?

01

Demandamos fomentar la formación en equidad de género y entornos laborales responsivos a esa población desde los grupos directivos y el resto del personal.



02

Solicitamos fomentar la formación en temas de género, orientación e identidad de género desde los grupos directivos y el resto del personal.



03

Demandamos generar horarios flexibles para las mujeres, especialmente para aquellas que lideran hogares monoparentales. Esto incluye reducir la carga en las madres y se puede empezar por una licencia de paternidad que si bien no está legislada puede ser iniciativa de la política interna de las empresas y las instituciones sociales.



04

Demandamos nuevos espacios de inclusión para personas con discapacidades tanto a nivel de derechos como de infraestructura.



05

Requerimos nuevos espacios por cuota para la participación de personas que pertenecen a la comunidad de la diversidad sexual para poder garantizarles espacios de participación y decisión sin ser discriminados.

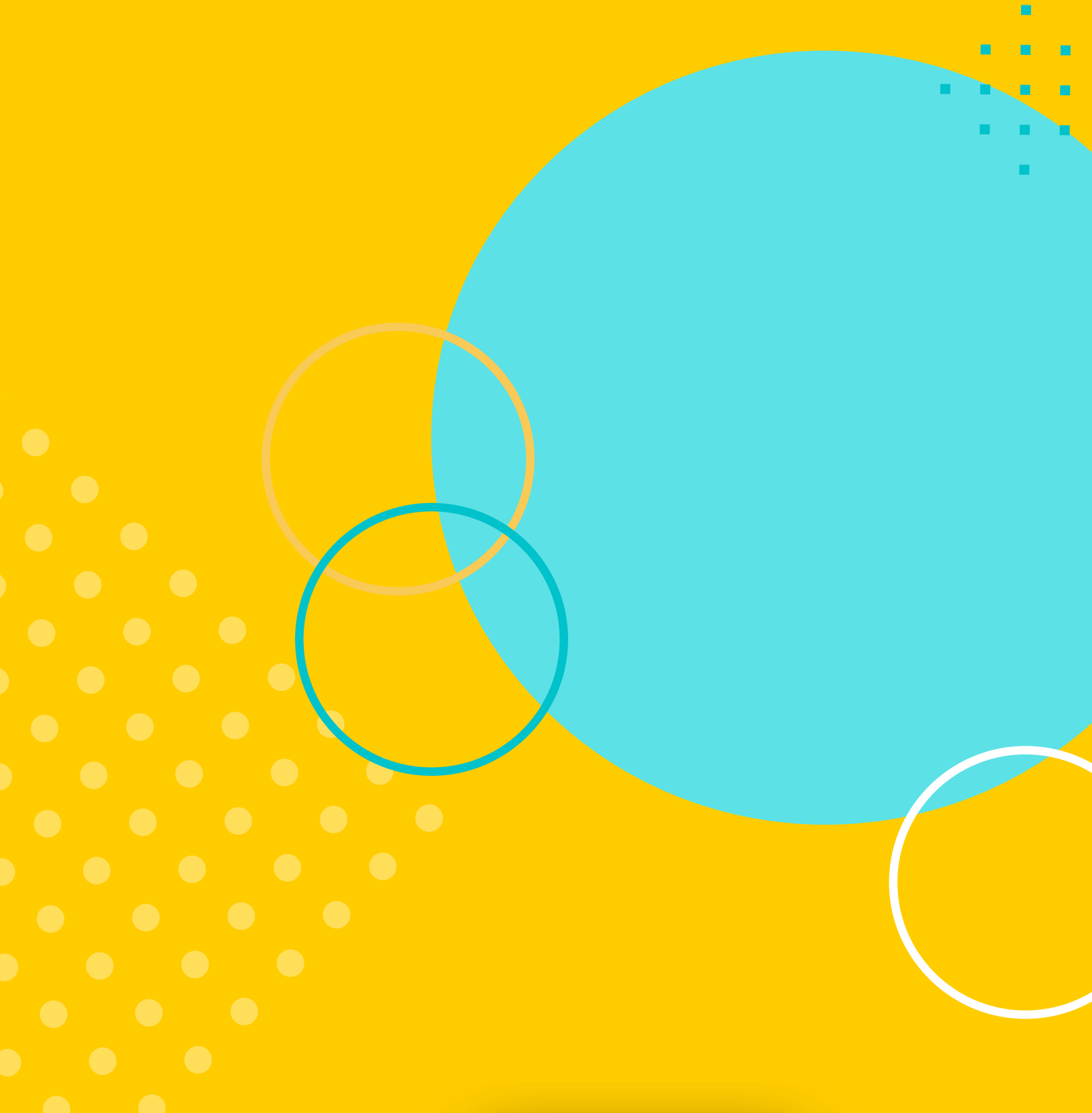


Estas demandas fueron redactadas en agosto 2022 en la investigación desarrollada por Jóvenes Contra la Violencia con el apoyo del programa regional CaPAZ que ejecuta la Cooperación Alemana para el Desarrollo - GIZ. El nombre de la investigación es:

*Ideas y experiencias de la juventud del Triángulo Norte de Centroamérica: ¿Qué es necesario cambiar para que las y los jóvenes que se desarrollan en contextos de violencia, puedan fortalecer su resiliencia y empleabilidad para encontrar un trabajo digno?*



**Jóvenes  
Contra la Violencia**  
Guatemala



La juventud  
centroamericana es

**C**aPAZ